



Verona, 01.03.2015

Il Comitato Provinciale AICS VERONA – SETTORE KARATE e discipline affini,
organizza

"Stage di Karate Interstile 2015"

Sabato 14 marzo

Lo Stage, organizzato per uno scopo benefico, è aperto a tutti i praticanti di karate regolarmente iscritti e in possesso della tessera AICS per l'anno 2015, è in linea con il vasto programma di lavoro nell'attività del Settore Karate dell'A.I.C.S. Verona, coeso nel promuovere la pratica e lo studio dell'Arte Marziale, mettendo in evidenza il lato migliore di ogni stile, permettendo così agli atleti, di entrare in contatto con le diverse tecniche degli stili del Karate diversi da quelli praticati.

La manifestazione è inoltre organizzata allo scopo di condividere la passione dell'Arte Marziale e dello stare insieme, dando così la possibilità agli interessati e alle loro famiglie, al termine dello stage, previa prenotazione, di ritrovarsi per il pranzo secondo programma a seguito indicato.

DATA E LUOGO DELLO STAGE:

- **Sabato 14/03/2015** al Palazzetto dello Sport di Colognola ai Colli (VR) in Via IV Novembre;
ore : **16,30**

DOCENTI:

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|-----------|
| • Maestro Matteo Micheloni | cintura nera 5° Dan | Shotokan |
| • Maestro Silvano Corsi | cintura nera 6° Dan | GoJu Ryu; |
| • Maestro Francesco Carpenè | cintura nera 4° Dan | Wado Ryu; |

SUDDIVISIONE DEI GRUPPI DI STUDIO:

I gruppi verranno suddivisi per grado secondo il seguente schema ed a rotazione lavoreranno con tutti i docenti dello Stage avendo modo così di studiare e praticare i principi generali dei tre stili di karate proposti.

ORARI:

- Ore 16.30: ritrovo e versamento iscrizioni;
- Ore 16.40: presentazione dei Docenti, ginnastica di riscaldamento e suddivisione dei gruppi di Studio;
- Ore 16.45-17.30: 1° ciclo di lezione;
- Ore 17.30-18.15: 2° ciclo di lezione;
- Ore 18.15-19.00: 3° ciclo di lezione;
- Ore 19.00-19.15: saluti e ringraziamenti;
- Ore 19.30: cena presso la Pizzeria di Colognola ai Colli (per chi intende partecipare, comunicare le adesioni a Maria Rosa (cel. 3470017286).

SUDDIVISIONE DEI GRUPPI DI STUDIO:

I gruppi verranno suddivisi per grado secondo il seguente schema ed a rotazione lavoreranno con tutti i docenti dello Stage avendo modo così di studiare e praticare i principi generali dei tre stili di karate proposti:

| ORARIO | Bianca - gialla. Arancio | Verde - blu- marrone | Nera |
|---------------|--------------------------|----------------------|----------|
| 16,45 - 17,30 | SHOTOKAN | WADO RYU | GOJU RYU |
| 17,30 - 18,15 | WADO RYU | GOJU RYU | SHOTOKAN |
| 18,15 - 19,00 | GOJU RYU | SHOTOKAN | WADO RYU |

ISCRIZIONI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Le ISCRIZIONI verranno effettuate sul posto.

La QUOTA DI PARTECIPAZIONE allo Stage è di € 10,00 (euro dieci) per atleta. Il ricavato sarà devoluto in Beneficenza.

Ad ogni atleta inoltre, verrà consegnato l'attestato di partecipazione.

Ogni Società si farà carico di raccogliere la somma dei propri partecipanti allo Stage che dovrà essere versata da un Responsabile di Società alle persone addette al lavoro di segreteria e presenti allo Stage in apposita zona.

I Presidenti delle Società aderenti allo Stage sono responsabili per i propri atleti dall'eventuale non ottemperanza degli stessi all'obbligo dei controlli medici previsti.

Il Comitato Provinciale AICS VERONA

SETTORE KARATE e discipline affini



MODULO DI ISCRIZIONE

Con la presente l'A.S. _____ di _____
tel. _____ Iscrive i seguenti atleti allo Stage Interstile 2015 del 14 marzo a
colognola ai Colli (VR). allega € _____ quale contributo di partecipazione.

| N° | Cognome e nome | Sesso | Anno di nascita | Grado | N. Tessera AICS |
|----|----------------|-------|-----------------|-------|-----------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |

Il rappresentante della Società e recapito telefonico : _____

Il sottoscritto Presidente della Società Sportiva dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati sono tesserati all'Ente o Federazione _____ per l'anno in corso e che sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

TIMBRO E FIRMA DEL PRESIDENTE

Li, _____
